

DEIN HANDOUT

*Anfänger-Wochen-/Wochenendkurs
„Reiten lernen mit Hansi“*

HANSI- Club



URLAUBSREITERHOF.DE

URLAUBSREITERHOF TRUNK

DEIN HANDOUT FÜR HANSI-CLUB

Anfänger-Wochenkurs „Reiten lernen mit Hansi“



Treffpunkt für die Hansikurse ist, je nach Termin, immer zur vollen Stunde am Hauptstall (erster Kurs des Tages, meist um 9 Uhr) oder an der Hansihalle (10/11 Uhr etc). Dort werdet ihr durch eure Reitlehrer begrüßt und bekommt ein Namensschild. Pro Kurs sind je nach Teilnehmer max 2 Ponys für euch da. In den ersten Tagen werdet ihr immer geführt, wenn ihr reitet – entweder von einem Reitlehrer, einem Geschwisterkind oder einem anderen Kind, das das Führen schon beherrscht, oder auch von einem erfahrene Erwachsenen. Das entscheidet dann vor Ort immer der Reitlehrer.

Am **MONTAG** lernt ihr, wie die Putzsachen heißen, wie man die Pferde putzt, und warum man das überhaupt macht. Ihr lernt, ein Pferd durch einen kleinen Hindernisparkour zu führen, auf- und abzustiegen, richtig auf dem Pferderücken zu sitzen und nicht die Balance zu verlieren bei den ersten Reitübungen. Ihr lernt, wie man Hufe auskratzt und viele andere, wichtige Dinge über Pferde. Am Nachmittag habt ihr die Gelegenheit, noch einmal zu wiederholen, was ihr am Vormittag gelernt habt um dann am Dienstag einen Schritt weiter zu gehen. Die ersten beiden Reitstunden erfolgen im Schritt.

Am **DIENSTAG**, wenn ihr euch ein bisschen eingelebt habt, beginnt ihr, erste Geschicklichkeitsübungen auf dem Pferd zu machen. Ihr dürft ausprobieren, wie es ist, rückwärts oder seitwärts auf dem Pferd zu sitzen, eine oder sogar beide Hände loszulassen, euch ganz lang nach vorne oder hinten zu strecken, ohne dabei die Balance zu verlieren. Hier dürft ihr richtig mutig sein. Ihr lernt, was ihr tun müsst, damit euer Pferd weiß, dass es vorwärts laufen soll und übt die ersten Hilfen.

Am Nachmittag findet eure erste Theoriestunde zum Thema BASISWISSEN RUND UMS PFERD | Teil 1 statt. Dafür gibt es ein HANSI-Heft exklusiv für dich, in dem viele interessante und wichtige Dinge über Pferde zu lesen sind. Gemeinsam mit eurem Reitlehrer könnt ihr zeigen, was ihr in den letzten Tagen schon alles gelernt habt. Thema der Theoriestunde wird sein, wie die Putzsachen heißen, wie man das Pferd richtig anbindet usw... Also alles, was ihr schon gelernt habt. Wir sind gespannt, was ihr euch alles merken konntet!

Am **MITTWOCH** bekommt ihr zum ersten Mal einen Zügel in die Hand. Ihr lernt, wie man den verwendet und könnt im Parkour üben, euer Pferd in die Richtung zu dirigieren, in die ihr reiten wollt. Außerdem übt hr das richtige Anhalten, das "Durchparieren", und das weiterreiten - also korrekte Hilfengebung, damit euer Pferd weiß, was ihr von ihm möchtet. Am Nachmittag gehts weiter mit der zweiten Einheit BASISWISSEN RUND UMS PFERD | Teil 2. Als gute Reitschüler solltet ihr vor allem auch wissen, von was du sprichst. So erklären wir dir alles rund um Sattel, Trense, Reitausrüstung, die Gangarten des Pferdes und vieles mehr.

Am **DONNERSTAG** reitet ihr das erste Mal nicht mit einem Voltigiergurt, sondern mit einem Sattel. Ihr sollt nämlich jetzt das Leichttraben üben. Was das ist? Das lernt ihr bestimmt schnell bei unserem Hansikurs am Donnerstag. Außerdem lernt ihr, wie man ein Pferd sattelt, wie die ganzen Sachen heißen und wozu man sie braucht.

Am **FREITAG** könnt ihr zeigen, dass ihr gut aufgepasst habt - ihr sollt nämlich versuchen, euer Pony selbständig zu satteln. Natürlich hilft euch euer Reitlehrer, wenn das noch nicht so gut alleine klappt. Liegt der Sattel auf dem Pony, dürft ihr nochmal das Leichttraben üben. Wer schon ein gutes Taktgefühl und ruhige Hände besitzt, darf das Leichttraben auch einmal mit Zügeln versuchen - das entscheidet immer der Reitlehrer. Am Nachmittag ist es dann endlich so weit - ihr kommt an die Longe! Während ein Teil der Gruppe satteln übt und zusieht, kann immer ein Kind an der Longe im Schritt, Trab und eventuell sogar Galopp üben. Galoppiert wird nur, wenn ihr das auch wirklich wollt und der Reitlehrer euch das zutraut. Wer lieber das Traben üben will, kommt an der Longe genauso auf seine Kosten. In dieser Woche lernt ihr eine ganze Menge. Denkt aber immer daran - reiten lernen dauert viele, viele Jahre. Das, was ihr in dieser Woche gelernt habt, ist ein guter Start in ein Leben als Pferdemensch.

Jetzt heißt es:
üben, üben, üben!



URLAUBSREITERHOF.DE

URLAUBSREITERHOF TRUNK

DEIN STUNDENPLAN HANSI-CLUB



Anfänger-Wochenkurs „Reiten lernen mit Hansi“

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SA/SO
VM 8 9 10 11	Hansi 1A Aushalftern, Knoten, Putzen Führen lernen, Schritt gehen auf Pferd	Hansi 2A Pferd selbst führen erste Geschick- lichkeitsübungen auf dem Pferd	Hansi 3A richtiges Benutzen des Zügels, einfach Hilfegebung erklären	Hansi 4a Leichttraben üben, geführt, Sattel kennenlernen	Hansi 5a selbständig" Satteln Leichttraben üben	evtl. Zusatz- angebote <i>siehe Listen vor Ort</i>
NM 14 15 16 17	Hansi 1B Lernen durch Wiederholung	Hansi 2B Basiswissen Pferdekunde Teil 1 Putzen, Anbinden, Dinge benennen	Hansi 3B Basiswissen Pferdekunde Teil 2 Sattel, Trense, Ausrüs- tung, Gangarten	–	Hansi 5b Galopp an der Longe *INFO Reitlehrer	evtl. Zusatz- angebote <i>siehe Listen vor Ort</i>
Ausbildungs- skala für Pferd und Reiter	TAKT: in Einklang kommen mit dem Pferd, sich seinem Takt anpassen.	LOSSELASSENHEIT: Hände loslassen, mutig sein, Vertrauen schöpfen.	ANLEHNUNG: Lass das Pferd sich an deine Hände anleh- nen, damit es weiß, wohin du willst.	SCHWUNG: Wir kommen in Schwung, werden mutiger.	VERSAMMLUNG: Schritt, Trapp, Galopp, das Pferd und ich sind eins	

Änderungen im Ablauf vorbehalten

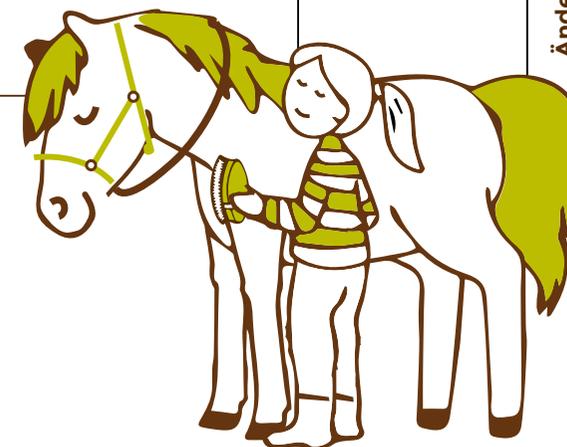
Gruppe, maximal 8, mit 1 oder 2 Pferden / Ponys

*Reitlehrer gibt Info weiter zu Könnensstand, ob nochmaliger HANSI-Club empfohlen wird oder es gibt ein „GO“ – weiter zum Longenunterricht

WWW.URLAUBSREITERHOF.DE

HANSI-ARENA

HANSI-STUBE



URLAUBSREITERHOF TRUNK

DEIN STUNDENPLAN HANSI-CLUB

Anfänger-Wochenendkurs „Reiten lernen mit Hansi“



	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
VM 8 9 10 11	ANREISE BIS 15:30	Hansi 2A Pferd selbst führen, erste Geschicklichkeitsübungen auf dem Pferd	evtl. Zusatz- angebote <i>siehe Listen</i> <i>vor Ort</i>
NM 14 15 16 17	Hansi 1A Aushalftern, Knoten, Putzen Führen lernen, Schritt gehen auf Pferd	Hansi 3A richtiges Benutzen des Zügels , einfache Hilfegebung erklären	evtl. Zusatz- angebote <i>siehe Listen</i> <i>vor Ort</i>
Ausbildungs- skala für Pferd und Reiter	TAKT: in Einklang kommen mit dem Pferd, sich seinem Takt anpassen. LOSGELASSENHEIT: Hände loslassen, mutig sein, Vertrauen schöpfen. ANLEHNUNG: Lass das Pferd sich an deine Hände anlehnen, damit es weiß, wohin du willst.		

Änderungen im Ablauf vorbehalten

Gruppe, maximal 8, mit 1 oder 2 Pferden / Ponys

HANSI-ARENA

